

## ประวัติอาจารย์

.....

ชื่อ - สกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กาญจนา ปินตาคำ  
ตำแหน่งทางวิชาการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ (สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์)

### ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2558	ส.ต. (สาธารณสุขศาสตร์) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
พ.ศ. 2551	วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์สิ่งแวดล้อม) มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย
พ.ศ. 2562	วท.บ. (อาชีวอนามัยและความปลอดภัย) มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
พ.ศ. 2542	พย.บ. (พยาบาลศาสตร์) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พ.ศ. 2542	ปพย. (การพยาบาลและการผดุงครรภ์) วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา

### ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2563 – ปัจจุบัน	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย
พ.ศ. 2552 – 2562	อาจารย์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย
พ.ศ. 2545 – 2552	พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลโอเวอร์บรีค อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

### ความถนัด/ความสนใจทางวิชาการ

- การยศาสตร์
- อาชีวอนามัยและความปลอดภัย
- การจัดการสิ่งแวดล้อม
- การส่งเสริมสุขภาพและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

### ผลงานวิชาการที่ได้รับการตีพิมพ์ เผยแพร่

กาญจนา ปินตาคำ, พัทธนิษฐ์ คำธาร, มณีนรัตน์ สนวนม่วง, วลีพรรณ รกิติกุล, จินดา ศิริตา และราเชนทร์ เลาะเหมามา. (2566). แนวทางการมีส่วนร่วมในการป้องกันสารเคมีกำจัดศัตรูพืชกลุ่มออร์กาโนฟอสฟอตและคาร์บาเมตตกค้างในเลือดของเกษตรกร กรณีศึกษาพื้นที่บริการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลศรีดอนมูล จังหวัดเชียงราย. การประชุมวิชาการระดับชาติ “ราชชมงคลสุรินทร์” ครั้งที่ 13. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสุรินทร์. หน้า 629 – 637.

Songserm N, Woradet S, Kankarn W, Pintakham K, Vanhnivongkham P, Uyen NTT, et al. (2022) Cholangiocarcinoma protective factors in Greater Mekong Subregion: Critical issues for joint planning to sustainably solve regional public health problems. PLOS ONE <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0262589>.

**กาญจนา ปินตาคำ.** (2564). การจัดการเรียนรู้โดยใช้ปัญหาเป็นฐานและแผนที่ความคิดเพื่อเสริมสร้างทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 ของนักศึกษาที่เรียนในรายวิชาพิษวิทยาอาชีพ อนามัยสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย. วารสารบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ปีที่ 15 ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม 2564 หน้า 1-14

**กาญจนา ปินตาคำ,**พัชรินทร์ วินยางค์กุล, มณเฑียร มະโนธรรม, จิตติมา ทาสวรรณอินทร์ และ ธนพนธ์ คำเที่ยง (2564) ประสิทธิภาพของการปฏิบัติด้านสุขภาพตามนโยบายของภาครัฐเกี่ยวกับภัยแผ่นดินไหวในจังหวัดเชียงราย. นำเสนอในการประชุมวิชาการและนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติและนานาชาติ ครั้งที่ 14 “Global Goals, Local Actions: Looking Back and Moving Forward 2021.วันที่ 18 สิงหาคม 2564 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา.

จิตติมา ทาสวรรณอินทร์, **กาญจนา ปินตาคำ,** พัชรินทร์ วินยางค์กุล, มณเฑียร มະโนธรรม และธนพนธ์ คำเที่ยง. (2564). พฤติกรรมรับมือแผ่นดินไหวของประชาชนในเขตอำเภอพาน จังหวัดเชียงราย. วารสารสืบเนื่องจากการประชุมวิชาการและนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติและนานาชาติ ครั้งที่ 14 “Global Goals, Local Actions: Looking Back and Moving Forward 2021.วันที่ 18 สิงหาคม 2564 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา. หน้า 845-855

ณัฐชา สักกะวัน, พลอยไพลิน ทองแก้ว, **กาญจนา ปินตาคำ** และ สุเวช พิมน้ำเย็น. (2564). ความรู้และพฤติกรรมตามหลักสุขาภิบาลอาหารของผู้ปรุงอาหารในโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา เชียงราย เขต 1. วารสารสืบเนื่องจากการประชุมวิชาการระดับชาติ นอร์เทิร์นวิจัย ครั้งที่ 7 “นวัตกรรมในการดูแลสุขภาพ” วันที่ 29 พฤษภาคม 2564. วิทยาลัยนอร์ทเทิร์น. จังหวัดตาก. หน้า 1673-1682

กุลมาส ปกรสิทธิ์, สุชาดา แซ่วะ, สุเวช พิมน้ำเย็น และ **กาญจนา ปินตาคำ** (2564). ความชุกและการปวดกล้ามเนื้อในกลุ่มแม่บ้านชาติพันธุ์ม้ง ตำบลบ้านหลวง อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่.วารสารสืบเนื่องจากการประชุมวิชาการระดับชาติ นอร์เทิร์นวิจัย ครั้งที่ 7 “นวัตกรรมในการดูแลสุขภาพ” วันที่ 29 พฤษภาคม 2564. วิทยาลัยนอร์ทเทิร์น. จังหวัดตาก.หน้า 1831-1839

เคียวสุเกะ (วรวิฑู) พุกูมา, สุเวช พิมน้ำเย็น, และ**กาญจนา ปินตาคำ.** (2564). การประเมินความเสี่ยงทางการยศาสตร์ในพนักงานแผนกหนึ่งของโรงงานผลิตวงล้อยานพาหนะวารสารสืบเนื่องจากการประชุมวิชาการระดับชาติ นอร์เทิร์นวิจัย ครั้งที่ 7 “นวัตกรรมในการดูแลสุขภาพ” วันที่ 29 พฤษภาคม 2564. วิทยาลัยนอร์ทเทิร์น. จังหวัดตาก.หน้า 1840-1847.

วารุณี พันธุ์วงศ์, ธนพนธ์ คำเที่ยง, จิราภรณ์ เศษจันทร์ และ**กาญจนา ปินตาคำ** (2564). ปัจจัยที่มี ความสัมพันธ์ต่อระดับแอนไซม์โคลีนเอสเตอเรสในเกษตรกรชาวนา กรณีศึกษา: จังหวัด เชียงราย. การประชุมวิชาการระดับชาติ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ ครั้งที่ 5. วันที่ 29 - 30 เมษายน 2564. หน้า 167

**กาญจนา ปินตาคำ.** (2564). การพัฒนาทักษะการคิดวิเคราะห์แบบ 5W1H ของนักศึกษาในรายวิชาสัมมนาอาชีพ วอนามัยและความปลอดภัย. วารสารสืบเนื่องจากการประชุมวิชาการระดับชาติ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ ครั้งที่ 5. ณ อาคารเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ ศูนย์พระนครศรีอยุธยา วันที่ 29 - 30 เมษายน 2564. หน้า 1171-1185

กรรณิการ์ เทพกิจ และ**กาญจนา ปินตาคำ.** (2564). แนวทางการมีส่วนร่วมเพื่อป้องกันและลดอาการนิ้วล็อคของผู้สูงอายุในโรงเรียนผู้สูงอายุวัดหัวฝาย.วารสารสืบเนื่องจากการประชุมวิชาการระดับชาติด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีเครือข่ายภาคใต้ ครั้งที่ 6 ณ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา วันที่ 1- 2 เมษายน 2564 หน้า 217 – 224

สุชาดา แซ่ชะ, กุลมาส ปกรสิทธิ์ และ**กาญจนา ปินตาคำ.** (2564). ความชุกและพฤติกรรมเสี่ยงของการปวดเมื่อยโครงร่างและกล้ามเนื้อในกลุ่มแม่บ้านชาติพันธุ์ม้ง ตำบลบ้านหลวง อำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่. วารสารสืบเนื่องจากการประชุมวิชาการและการนำเสนอผลงานพะเยาวิจัย ครั้งที่ 10 ณ มหาวิทยาลัยพะเยา จังหวัดพะเยา วันที่ 25- 28 มกราคม 2564 หน้า 2083 -2092

Songserm N, Charoenbut P, Bureelerd O, **Pintakham K**, Woradet S, Vanhnivongkham P, Cua LN, Uyen NTT, Cuu NC, Sripa B. Behavior-related risk factors for opisthorchiasis-associated cholangiocarcinoma among rural people living along the mekong river in five greater mekong subregion countries. Acta Trop. 2020 Jan;201:105221. doi: 10.1016/j.actatropica.2019.105221. Epub 2019 Oct 22. PMID: 31654901.

**Kanjanar Pintakham**, Pinatthinee Jitkham. (2018). Perception Level and Practice on Reproductive Health Among Menopausal Women of Hill Tribe Group in Ching Rai Province, Thailand. International Journal of Advances in Science, Engineering and Technology (IJASEAT)-IJASEAT Volume-6, Issue-3, Spl. Iss-1 (Aug, 2018)

**กาญจนา ปินตาคำ** พิณัฐฉิณีย์ จิตคำ และธนพนธ์ คำเที่ยง. (2562). ความเครียดและการเผชิญความเครียดของเกษตรกรชาวนาดำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย. วารสารราชภัฏเพชรบูรณ์สาร ปีที่ 21 (1), 49-53

**กาญจนาปินตาคำ.** เมลิกานต์ เพยธิวงศ์, ยูยา นาคาซาโตะและ รัชดาภรณ์ สมมณา (2562).การศึกษาความเมื่อยล้าของกล้ามเนื้อและการออกแบบมีดเลาะตาสับปะรดตามหลักการยศาสตร์ของกลุ่มเกษตรกรเลาะตาสับปะรดในจังหวัดเชียงรายภูเขียงราย. การประชุมวิชาการระดับชาติ ด้านสาธารณสุขศาสตร์ วิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยี ครั้งที่ 1. 13-14 กันยายน 2562 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี.

**กาญจนาปินตาคำ** (2561).ผลของการให้ความรู้ร่วมกับการออกกำลังกายแบบยืดเหยียดเพื่อลดอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อของบุคลากรสำนักงานที่ทำงานกับคอมพิวเตอร์ในมหาวิทยาลัยราชภัฏเขียงราย. การประชุมวิชาการและนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ ประจำปี 2562 ราชธานีวิชาการ ครั้งที่ 4 การวิจัยเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน. 31 พฤษภาคม 2562. มหาวิทยาลัยราชธานี.

พิณภูษิตณีย์ จิตคำ, ธนพนธ์ คำเที่ยง และ **กาญจนา ปินตาคำ**. (2561). ความสัมพันธ์ของปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความเครียดและการเผชิญความเครียดของเกษตรกรชาวนาตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย. การประชุมวิชาการระดับชาติ วิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย ครั้งที่ 2. นวัตกรรมเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและความปลอดภัยของผู้สูงวัย ไทยแลนด์ 4.0. วันที่ 7-8 กุมภาพันธ์ 2562.

**กาญจนา ปินตาคำ**. (2560). ผลของการใช้ปลอกไม้กวาดร่วมกับการยืดเหยียดกล้ามเนื้อในพนักงานกวาดถนนที่มีอาการปวดกล้ามเนื้อที่จังหวัดเชียงราย. การประชุมวิชาการ เรื่อง โรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ครั้งที่ 8 และการประชุมวิชาการนานาชาติด้านโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ครั้งที่ 1 วันที่ 1-3 มีนาคม 2560. โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร, ประเทศไทย. (Oral Presentation).

วารุณี พันธุ์วงศ์, และ **กาญจนา ปินตาคำ**. (2560). ปัจจัยคุกคามต่อสุขภาพของเกษตรกรชาวนาไทย: กรณีศึกษาชาวนาตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย. วารสารการวิจัยกาสะลองคำ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย. Vol.11, No.3 Special Issue.

วารุณี พันธุ์วงศ์, อุมารินทร์ จำปา, พนัสดา ช่างเขียน, **กาญจนา ปินตาคำ**. (2560). ปัจจัยเสี่ยงและ ระดับความเสี่ยงของเกษตรกรชาวนา ตำบลบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย = Risk Factors and Risk Level of Rice Farmers in Ban Du Sub-district, Mueang District, Chiang Rai Province. สำนักวิชา วิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย. เอกสารการประชุมวิชาการระดับชาติ วิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย ครั้งที่ 1. เชียงราย, ประเทศไทย. หน้า 213-223.

**กาญจนา ปินตาคำ**. (2559). การศึกษาดัชนีพิน ถอน อุด และพฤติกรรมทันตสุขภาพของนักเรียน ระดับประถมศึกษากลุ่มชนชาติพันธุ์ โรงเรียนในเขตอำเภอแม่ยาว อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย. เอกสาร การประชุมวิชาการระดับชาติ ฉลองครบรอบทศวรรษสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ประจำปี 2559. วันที่ 26 มกราคม 2559. ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

วิไลลักษณ์ กองสุข, วราพร จำปาคำ, เสาวลักษณ์ ศรีจันแก้ว, ศิริญา ศรีใส และ **กาญจนา ปินตาคำ**. (2559). พฤติกรรมการบริโภคผลิตภัณฑ์ลดน้ำหนักของนักศึกษาสำนักวิชาการท่องเที่ยว มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย. การประชุมวิชาการระดับชาติ ฉลองครบรอบทศวรรษสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ประจำปี 2559. วันที่ 26 มกราคม 2559. ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (Poster Presentation).

**Pintakham, K.**, & Siriwong, W. (2017). Cognitive Training Program to Improve Safety Awareness Among Street Sweepers on Muscle Pain in Chiang Rai Province. Journal of Srivanalai Vijai. ISSN 2229-2268. Volume 6(2), 93-105.

**Pintakham, K.**, & Siriwong, W. (2016). Effectiveness of the multidimensional ergonomic intervention model to reduce musculoskeletal discomfort among street sweepers in Chiang Rai Province, Thailand. Journal of Risk Management and Healthcare Policy, vol.9, 275–283. Doi: <https://doi.org/10.2147/RMHP.S110864>

**Pintakham, K.**, & Siriwong, W. (2016). Prevalence and risk factors associated with musculoskeletal discomfort among street sweepers in Chiang Rai province, Thailand. J Health Res vol, 30(3).

**Pintakham, K.** & Siriwong, W. (2015). Prevalence and risk factors associated with health hazard to select the magnitude of health problems among street sweepers in Chiang Rai province, Thailand. IOSR Journal of Environmental Science, Toxicology and food Technology (IOSR-JESTFT) e-ISSN: 2319-2402,p- ISSN: 2319-2399.Volume 9, Issue 7 Ver. II.

**Kanjanar Pintakham** and Wattasit Siriwong. (2015). Effect of the cognitive ergonomics training To Increase awareness of safe work practices among street sweepers on musculoskeletal discomfort in Chiang Rai Province. Paper presented at the 1st International Conference 2015 on Public Health in Asian (PHA2015).Current Trends in Public Health: Now & Beyond AEC 2015. The conference in celebration of Ubon Ratchathani Rajabhat University. 14-15 December 2015. Ubon Ratchathani, Thailand. (Oral Presentation).

**Kanjanar Pintakham** and Wattasit Siriwong. (2015). Effect of the multidimensional ergonomic intervention (MEI) model to improve physical performance among street sweepers on musculoskeletal discomfort in Chiang Rai Province. Paper presented at the 7th International Conference on Public Health among the Greater Mekong sub-regional countries International collaboration for evidence-based policy making in Public Health. 26-27 September 2015. Hue University of Medicine and Pharmacy, Vietnam. (Oral Presentation).

Krittaya Naepkham, Jirapun Rueangkitchom, Thabtum Yanatham, Ratchada Khamfua, Patchara Koychusakun, **Kanjanar Pintakham**. (2015). Dental Health Status and Dental Health Care Behavior Among Ethnic Group Grades 1-2 Students at Primary School in Mae Yao Sub-District of Mueang Chiang Rai District, Chiang Rai. The 1st International Conference 2015 on Public Health in Asian (PHA2015).C Current Trends in Public Health: Now & Beyond AEC 2015. The conference in celebration of Ubon Ratchathani Rajabhat University (Poster Presentation).

**Pintakham, K.** (2015). Prevalence and risk factors associated with musculoskeletal discomfort among street sweepers in Chiang Rai Province. Paper presented at the 1st International Conference on Public Health 2015. "Promoting global health through equitable access to health system". 13-14 May 2015. Colombo, Sri Lanka. (Oral Presentation).

พัชรา ก้อยชูสกุล **กาญจนา ปินตากำ** อัจฉรา สินไชยกุล. (2555) รูปแบบและกระบวนการขับเคลื่อน การดูแล และรักษาสุขภาพด้วยตนเอง สำหรับชุมชนตามแนวตะเข็บชายแดน จังหวัดเชียงราย. วารสารวิจัยเพื่อการพัฒนาเชิงพื้นที่ ปีที่ : 5 ฉบับที่ : 2 เลขหน้า : 66-79