

## ประวัติส่วนตัว

ชื่อ - นามสกุล	นางสาวสายฝน สุภาศรี		
ตำแหน่งปัจจุบัน	อาจารย์ประจำ (สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ แขนงวิชาการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ)		
ประวัติการศึกษา	ส.ม. (สาธารณสุขศาสตร์)	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	พ.ศ. 2564
	วท.บ. (สาธารณสุขศาสตร์)	มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย	พ.ศ. 2555

## ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2565 - ปัจจุบัน	อาจารย์	แขนงวิชาการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย
พ.ศ. 2558 – 2565	เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป	สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย
พ.ศ. 2556 – 2558	พนักงานจ้างทั่วไป (ช่วยนักวิชาการสาธารณสุข)	กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลจันจว้า
พ.ศ. 2556	เจ้าหน้าที่ส่งเสริมทันตสุขภาพ	โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

## ความถนัด/ความสนใจทางวิชาการ

1. การพัฒนาอนามัยชุมชน
2. การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
3. การจัดกิจกรรมนันทนาการ

### ผลงานวิชาการที่ได้รับการตีพิมพ์ เผยแพร่

สายฝน สุภาศรี, รวิพรรณ พูลลาภ, อนัญญา เหล่ารินทอง, และวรัญญา มณีรัตน์. (2566, กุมภาพันธ์). *ความสัมพันธ์ระหว่างการเข้าถึงบริการสาธารณสุขกับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ในเขตตำบลท่าข้าวเปลือก อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย*. การประชุมวิชาการและนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ “Innovation for Sustainable Local Development นวัตกรรมเพื่อการพัฒนาท้องถิ่นอย่างยั่งยืน” ครั้งที่ 23ประจำปี พ.ศ.2566. มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย.



ความสัมพันธ์ระหว่างการเข้าถึงบริการสาธารณสุขกับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ  
ของผู้สูงอายุในเขตตำบลท่าข้าวเปลือก อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย  
The Relationship between Accession to Public Health Service and Elderly  
Health Promotion Behaviors in Tha Khaw Prouk Subdistrict,  
Mae Chan District, Chiang Rai Province.

สายฝน สุภาศรี<sup>1</sup> รวิพรดี พูลลาภ<sup>2</sup>  
อนัญญา เหล่ารินทอง<sup>2</sup> วรัญญา มณีรัตน์<sup>2</sup>  
Saiphon Supasri<sup>1</sup> Rawipat pullarp<sup>2</sup>  
Ananya Laorinthong<sup>2</sup> Waranya Maneerat<sup>2</sup>

บทคัดย่อ

พฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพเป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพและการเข้าถึงบริการสาธารณสุข และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการเข้าถึงบริการสาธารณสุขกับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลตำบลท่าข้าวเปลือก อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 400 คน โดยใช้เทคนิคการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย (Simple Random Sampling) ด้วยวิธีจับฉลากอย่างเป็นระบบ เครื่องมือในการวิจัยที่ใช้คือ แบบสัมภาษณ์การเข้าถึงบริการสาธารณสุข และแบบสัมภาษณ์พฤติกรรม การสร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐานและสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการเข้าถึงบริการสาธารณสุขโดยรวมอยู่ในระดับ ต่ำ ( $\bar{X} = 3.54$ , S.D. = 0.35) และผลการศึกษาข้อมูลด้านพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ระดับพฤติกรรมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.46$ , S.D. = 0.34) อีกทั้งปัจจัยในการสร้างเสริมสุขภาพด้านการเข้าถึงบริการสาธารณสุขกับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ มีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05 ( $r = 0.322$ ,  $p < 0.001$ ) ดังนั้น บุคคลากรทางด้านสุขภาพควรมีการสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพให้กับผู้สูงอายุ อีกทั้งสถานพยาบาลหรือหน่วยบริการสุขภาพควรพิจารณาจัดตั้งหน่วยบริการสุขภาพเคลื่อนที่เพื่อ บริการตรวจสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุอย่างทั่วถึงมากยิ่งขึ้น

**คำสำคัญ:** ผู้สูงอายุ พฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ

Abstract

Health promotion behaviors are important factors that help the elderly to be healthy. The purpose of this study were 1) to study health promotion behaviors and access to public health services, and 2) to study the relationship between access to public health services and health promotion behaviors of the elderly living in Tha Khaw Pluak Subdistrict Municipality, Mae Chan District, Chiang Rai Province. The sample group was 400 people using a simple random sampling technique with a systematic drawing method. The research instrument were the access of public health service interview form and the elderly health promotion behaviors interview form. The Data

<sup>1</sup> สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย e-mail: Saiphon525@gmail.com  
School of Health Science, Chiang Rai Rajabhat University

<sup>2</sup> สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย  
School of Health Science, Chiang Rai Rajabhat University



were analyzed using frequency, percentage, mean, standard deviation and Pearson's correlation coefficient.

The study found that most of the samples had the access to public health services in general at a good level ( $\bar{X} = 3.54$ , S.D. = 0.35). Furthermore, the results of the health promotion behaviors found that most of the samples were at a moderate level of overall health behaviors ( $\bar{X} = 3.46$ , S.D. = 0.34). In addition, the health promotion factor on access to public health services and the health promotion behaviors of the elderly, there was a low positive correlation with statistical significance at 0.05 ( $r = 0.322$ ,  $p < 0.001$ ). Therefore, health personnel should promote health behaviors for the elderly. In addition, hospitals or health service units should consider establishing a mobile health service unit to provide more comprehensive health check-up services for the elderly.

**Keywords:** elderly, health promotion behaviors for the elderly