

## ประวัติอาจารย์

.....

ชื่อ - สกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์ฐิติมา ทาสวรรณอินทร์  
ตำแหน่งทางวิชาการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ (สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์  
แขนงวิชาการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ)

### ประวัติการศึกษา (เรียงจากวุฒิสูงสุด-ระดับปริญญาตรี)

พ.ศ. 2558 พย.ม. (พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต) สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
พ.ศ. 2550 พย.บ. (พยาบาลศาสตร์) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

### ประวัติการทำงาน (เรียงจากปีล่าสุดย้อนหลัง)

พ.ศ. 2558 – ปัจจุบัน อาจารย์ประจำสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย  
พ.ศ. 2550 – 2558 พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

### ความถนัด/ความสนใจทางวิชาการ

- การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่มีความซับซ้อน
- กลุ่มอาการสูงอายุ
- โรคเรื้อรัง
- การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน

### ผลงานวิชาการที่ได้รับการตีพิมพ์ เผยแพร่ (เรียงจากปีล่าสุดย้อนหลัง)

ฐิติมา ทาสวรรณอินทร์ พัชรา ก้อยชูสกุล คะเน็งนิตย์ ไจกล้ำ ทิธินันท์ บุญทวีวัฒน์ และธนิตย์ เขียวนิล.  
(2019).Self-Care Behaviors of Elderly with Hypertension residing in Bandu Sub- District  
Municipality, Muang District, Chiang Rai Province.The 4th International Conference on Innovative  
Education and Technology (ICIET 2019)

ฐิติมา ทาสวรรณอินทร์ และกรรณิการ์ เทพกิจ.(2560). ผลของการป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ.  
วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ .35(3). 186-195.

ฐิติมา ทาสวรรณอินทร์ และกรรณิการ์ เทพกิจ.(2560). ผลของโปรแกรมการป้องกันการพลัดตกหกล้ม  
ต่ออัตราการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ.วารสารการวิจัยการสาธารณสุข (ฉบับพิเศษ) .11(3). 175-183.

ฐิติมา ทาสวรรณอินทร์ วรัญญา มณีรัตน์ กรรณิการ์ เทพกิจ อนัญญา เหล่ารินทอง และพัชรินทร์ วินยงค์  
คุณภาพชีวิตของกลุ่มผู้สูงอายุชาติพันธุ์ในจังหวัดเชียงราย.วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ.36(4).  
74-82

ฐิติมา ทาสุวรรณอินทร์ วรัญญา มณีรัตน์ จุฑามาศ เมืองมูล มณูเชษฐ์ มะโนธรรม และวารุณี พันธวงศ์.  
(2562).พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองด้านอาหารของผู้สูงอายุกลุ่มชาติพันธุ์กะเหรี่ยง ชุมชนกะเหรี่ยงรวมมิตร  
ตำบลแม่ยาว อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย.การประชุมวิชาการระดับชาติ วิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยราช  
ภัฏเชียงราย ครั้งที่ 2

ฐิติมา ทาสุวรรณอินทร์ วรัญญา มณีรัตน์ จุฑามาศ เมืองมูล มณูเชษฐ์ มะโนธรรม และวารุณี พันธวงศ์.  
(2562).ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุกลุ่มชาติพันธุ์กะเหรี่ยง ชุมชนกะเหรี่ยงรวมมิตร ตำบลแม่ยาว  
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย.วารสารการพยาบาล การสาธารณสุข และการศึกษา.20(1).90-99

ฐิติมา ทาสุวรรณอินทร์ วรัญญา มณีรัตน์ จุฑามาศ เมืองมูล มณูเชษฐ์ มะโนธรรม และวารุณี พันธวงศ์.  
(2563).พฤติกรรมการดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วยและการสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุกลุ่มชาติพันธุ์กะเหรี่ยง  
ชุมชนกะเหรี่ยงรวมมิตร ตำบลแม่ยาว อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย.วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ.  
38(2).158-167 .

ฐิติมา ทาสุวรรณอินทร์ พัชรา ก้อยชูสกุล วรัญญา มณีรัตน์ จุฑามาศ เมืองมูล มณูเชษฐ์ มะโนธรรม และ  
วารุณี พันธวงศ์.(2563) สุขภาพจิตและสุขภาวะทางจิตวิญญาณของผู้สูงอายุในหมู่บ้านนางแลใน ตำบลนางแล  
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย.วารสารวิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี.31(2).123-137.

ฐิติมา ทาสุวรรณอินทร์ วรัญญา มณีรัตน์ จุฑามาศ เมืองมูล และมณูเชษฐ์ มะโนธรรม.(2563).ทัศนคติ  
และพฤติกรรมการป้องกันการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลนางแล อำเภอเมือง จังหวัด  
เชียงราย.วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ.38(4).132-141.

ฐิติมา ทาสุวรรณอินทร์ อนุสรรา บุญจิต ชฎาพัชร์ สุขกาย กฤษณะ แสงจันทร์ ดุจฤดี คงสุวรรณ และ  
ปรัชญาณินทร์ วงศ์อติติกุล.(2021).ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองในสถานการณ์การแพร่  
ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของประชาชนในจังหวัดเชียงราย Kuakarun Journal of Nursing.28(7).77-  
91.